

Oefening 1 manoeuvreren met 5-asser

Recht achteruit rijden

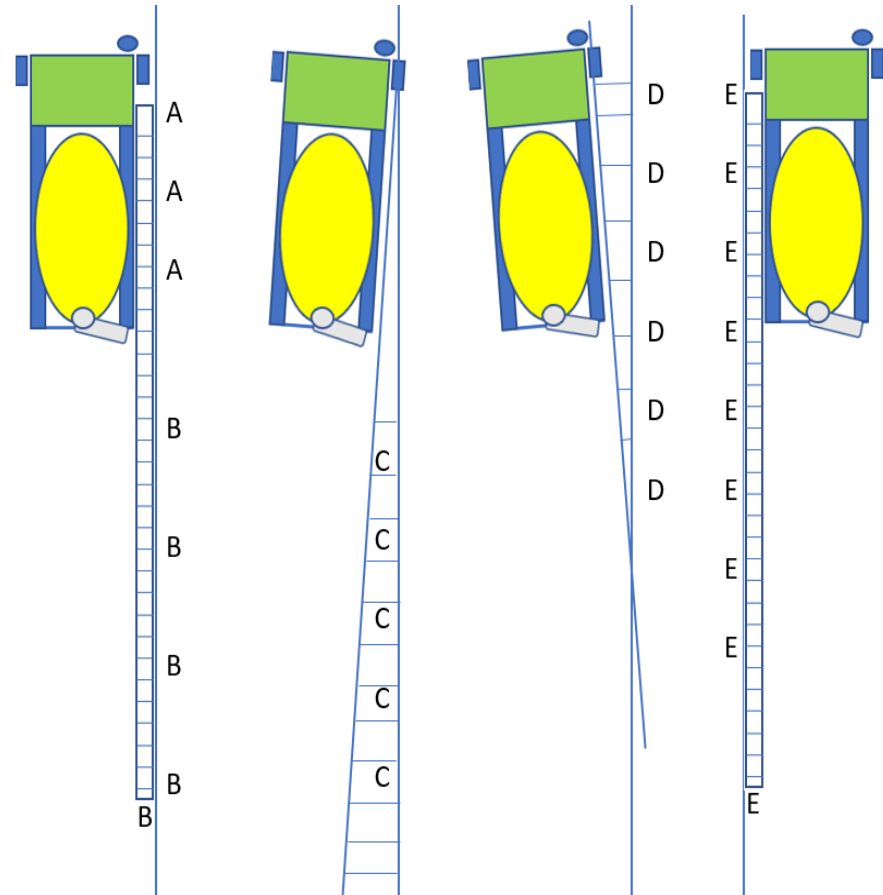
Doel:

Kandidaat recht achteruit leren rijden over een (langere) afstand om zo juist onder de centrale uit te komen met de aangegeven hulpmiddelen zoals lijnen, pionnen, ect.

Aandachtpunten uitvoering:

Veiligheid: raam open, gevaarlichten aan!

- Kijk en demonstreer met de rechterbuitenspiegel of de afstand voor en achter bij het voertuig parallel loopt (zoals een spoorrails).
 - Kijk naar een ver punt achter het voertuig en rij achteruit zodat de 'spoorrails' gelijk blijft.
 - Demonstreer wat er gebeurt met de 'spoorrails' als je naar links stuurt en corrigeer het voertuig daarna weer recht.
 - Demonstreer wat er gebeurt met de 'spoorrails' als je naar rechts stuurt en corrigeer het voertuig daarna weer recht.
 - Voer A tm D nu uit aan de linkerzijde van de weg.
- Laat nu de deelnemer de oefening uitvoeren en geef hierbij aanwijzingen.
 - Laat de deelnemer het zelfstandig uitvoeren.
 - Laat de deelnemer het zelf uitleggen.



Oefening 2 manoeuvreren met 5-asser

Bocht achteruit rijden

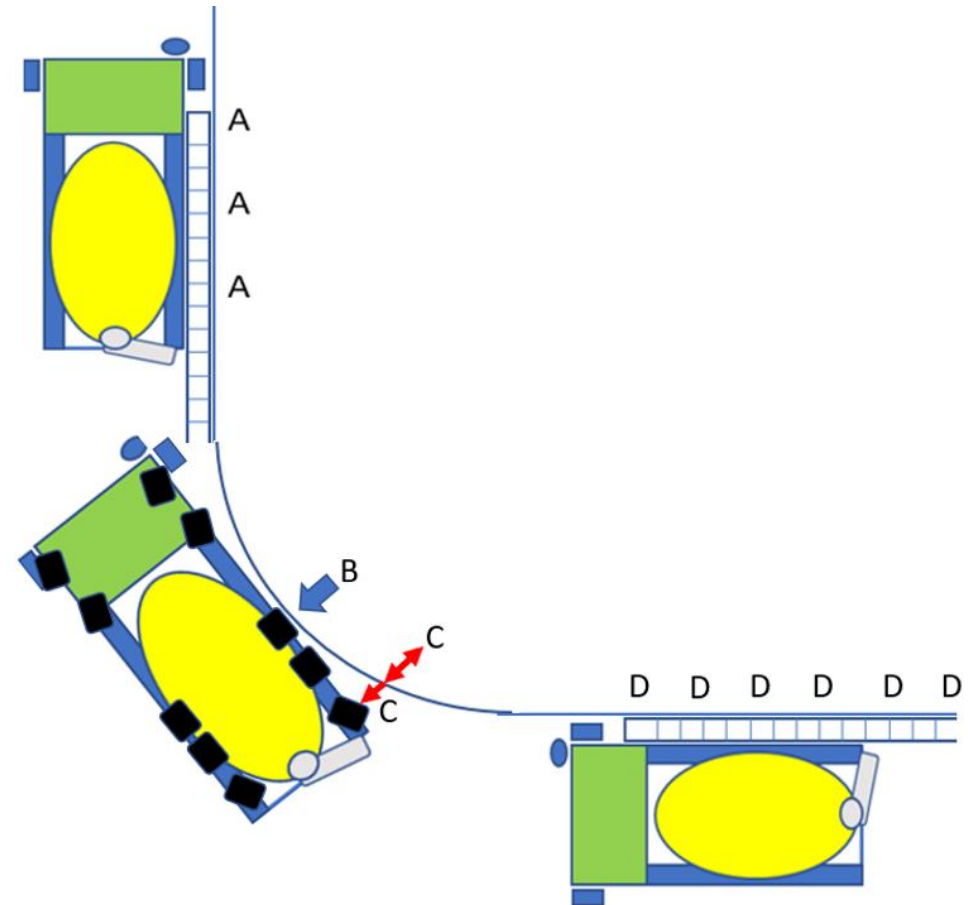
Doel:

Kandidaat bocht achteruit leren rijden met de karakteristieke eigenschappen van een 5-asser (3 meesturende assen) en hoe de twee vaste assen afwijken van de ingezette lijn.

Aandachtspunten uitvoering:

Veiligheid: raam open, gevaarenlichten aan!

- A. Kijk en demonstreer met de rechterbuitenspiegel of de afstand voor en achter bij het voertuig parallel loopt (zoals een spoorrails).
 - B. Rij het voertuig recht achteruit tot as 3 bij het begin van de bocht is en stuur dan in zodat as 3 parallel aan de bocht blijft.
 - C. Stop in de bocht en laat de afstand van de laatste sturende as zien vanaf de bocht en geef aan wat er fout gaat met de twee vaste assen als je de laatste sturende as kort bij de bocht houdt.
 - D. Maak de bocht af en rijd het voertuig weer parallel recht naar achteren.
 - E. Laat de kandidaat nu dezelfde bocht **vooruit** maken met de derde as kort langs de trottoir.
 - F. Voer A tm E nu uit aan de linkerzijde van de weg.
1. Laat nu de deelnemer de oefening uitvoeren en geeft hierbij aanwijzingen.
 2. Laat de deelnemer het zelfstandig uitvoeren.
 3. Laat de deelnemer het zelf uitleggen.



Oefening 3 manoeuvreren met 5-asser

Uitzwaai achterzijde en draaicirkel

Doel:

Kandidaat aangeven hoeveel de uitzwaai achter naar buiten komt bij het scherp insturen naar links en rechts. Daarnaast laten ervaren wat de draaicirkel is met 3 gestuurde assen.

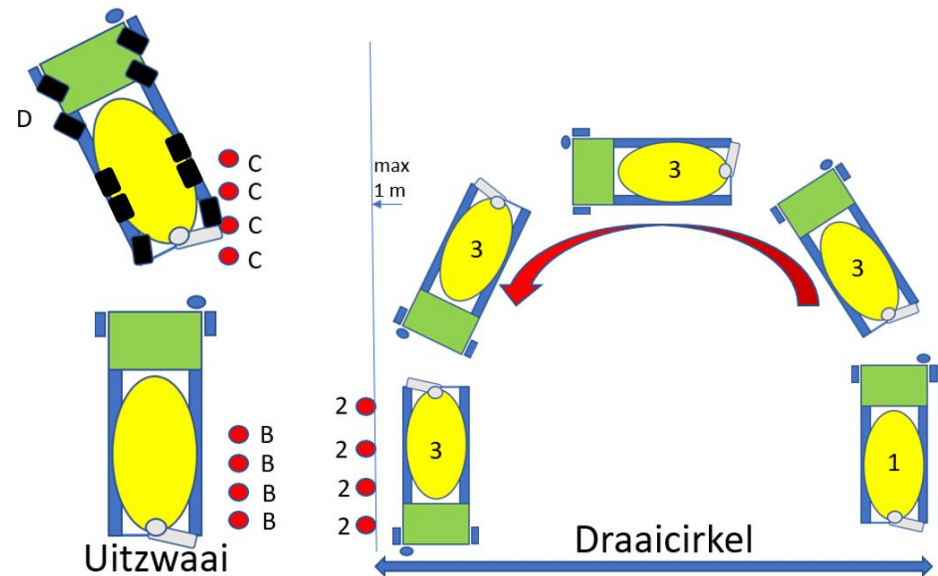
Aandachtspunten uitvoering:

Veiligheid: raam open, gevaarlichten aan!

- Ga naar een ruim terrein en zet het voertuig recht. Stap samen met de kandidaat uit en loop met pionnen naar achteren.
- Laat de kandidaat zelf de afstand bepalen hoever de uitzwaai naar buiten komt en laat hem daar de 4 pionnen neerzetten.
- Laat nu de kandidaat het voertuig maximaal naar links sturen en geef hem een stopteken als de uitzwaai het verste naar buiten is gekomen.
- Laat nu de kandidaat uitstappen en laat hem zien tot hoever de uitzwaai maximaal is gekomen
- Voer A tm D nu uit aan de linkerzijde van het voertuig.

Inschatten draaicirkel

- Laat het voertuig op het ruime terrein recht zetten.
- Laat de kandidaat inschatten binnen hoeveel meter het voertuig kan draaien en laat hem hier ook pionnen neerzetten.
- Laat de kandidaat nu de halve draai maken en zeg hierbij dat hij een meter marge krijgt aan de binnenzijde.



Oefening 4 manoeuvreren met 5-asser

Uitzwaai voorzijde en 'fileparkeren'

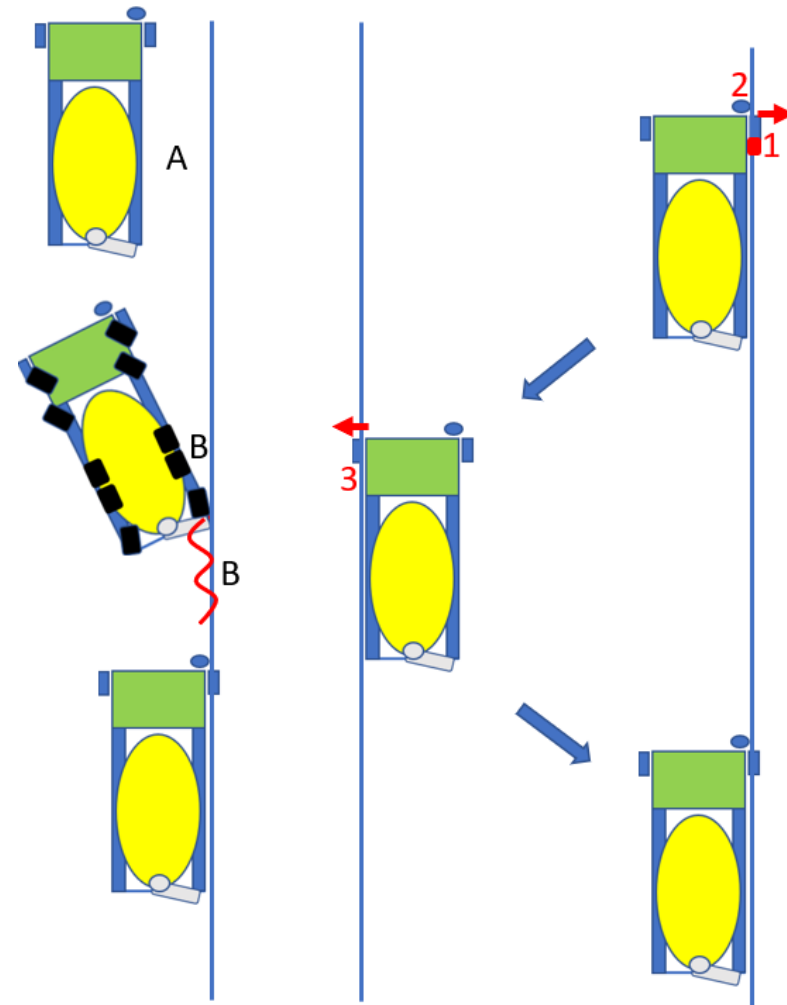
Doel:

Kandidaat aangeven hoeveel de uitzwaai aan de voorzijde naar buiten komt en hoe je met de laatste sturende as de twee vaste assen kort langs de streep kunt krijgen.

Aandachtpunten uitvoering:

Veiligheid: raam open, gevaarenlichten aan!

- Ga naar een rustige weg op het industrieterrein en zet het voertuig op ongeveer 1 meter van de rechterkant.
- Laat de kandidaat achteruit 'fileparkeren' en het voertuig met de twee vaste assen kort langs de weg zetten. Let hierbij op dat je sturende bewegingen moet blijven maken met de laatste sturende as anders komen de vaste assen niet kort bij de weg.
- Laat nu de kandidaat achteruit de weg oversteken en het voertuig aan de linkerzijde 'fileparkeren' op dezelfde wijze als bij B. Geef hierbij het belang aan van de trottoir (1)- en frontspiegel (2) om de uitzwaai aan de voorzijde in de gaten te houden.
- Laat nu de kandidaat weer achteruit de weg oversteken naar rechts en laat hem daar weer fileparkeren. Geef hierbij aan het belang om links uit het raam te kijken (3) om de uitzwaai aan de voorzijde in de gaten te houden.



Oefening 5 manoeuvreren met 5-asser

Juiste stuurmoment - gebruik spiegels en camera-aanwijzingen

Doel:

Kandidaat aangeven wanneer je moet insturen als haaks voor de opening moet komen en het juist interpreteren van de camera instelling. Daarnaast de kandidaat met aanwijzingen gidsen.

Aandachtspunten uitvoering:

Veiligheid: raam open, gevaarlichten aan!

- Ga naar een ruim terrein en zet aan de rechterzijde een 'pompmixer' uit met twee pionnen en de 'stortbak'.
- Laat de kandidaat recht vooruit rijden en op het juiste moment het voertuig maximaal naar links draaien. Hij moet nu zonder te corrigeren het voertuig recht naar achteren kunnen rijden net tussen de twee pionnen.
- Laat de kandidaat het voertuig via de rechter- en linker spiegel gelijk zetten met pionnen.
- Laat de kandidaat vervolgens op de camera het voertuig met de achterzijde gelijk zetten met de twee pionnen.
- Laat de kandidaat het voertuig scheef voor de pionnen zetten en laat hem nu op jouw aanwijzingen (gidsen) achteruitrijden naar de twee pionnen. Laat hierbij de kandidaat alvast de goot naar achteren zetten. Geef hierbij duidelijke aanwijzingen en stopteken!

