

Toolbox

AED



Hoe te handelen bij een ongeval

- **Zorg altijd eerst voor je eigen veiligheid**
- **Zorg voor een veilige omgeving**
 - Onheilsplek veiligstellen (bv. machine stop zetten)
 - Stel diagnose
 - Slachtoffer eventueel in een veilige omgeving brengen
- **Alarmeren**
 - **Breng (H)BHV'er op de hoogte** en geef door dat hij de EHBO koffer en de AED meebrengt
 - Hulpinstantie **112** bellen/laten bellen.
 - **Indien geen BHV'er aanwezig is**, meld dit bij de alarmcentrale en geef door (indien nodig) dat er een AED aanwezig is en volgde instructies van de meldkamer op.
- **De (H)BHV'er**
 - wacht de hulpinstanties bij de ingang van het terrein op en geef de nodige instructies.



Algemeen

- Een **AED** (Automatische Externe Defibrillator) is een draagbaar apparaat dat helpt bij het reanimeren van iemand met een **hartstilstand** of **fibrillerend hart** (zeer snelle slag).
- Indien nodig, geeft het een **elektrische schok**.



De AED

- Op steeds meer plekken hangen AED's: in winkelcentra, op sportscholen of op het werk. Ze zijn herkenbaar aan het groen witte logo!



Elektroden

- De AED vertelt de hulpverlener wat hij moet doen. Het apparaat bevat 2 elektrodendie de hulpverlener op de ontblote borstkas van het slachtoffer plakt nadat de borstkast is ontdaan van eventuele beharing en is afgedroogd. Het is belangrijk om de elektroden op de juiste plaats te plakken. Via de elektroden analyseert de AED de hartactie van het slachtoffer.

Vervolgens geeft de AED opdracht om:

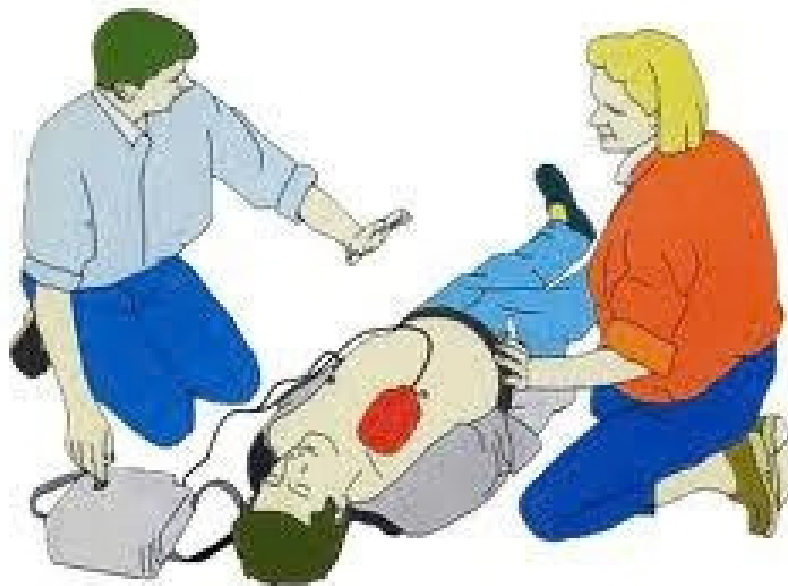
- **óf te reanimeren**
- **óf een elektrische schok toe te dienen** (bij fibrillatie)



Elektrische schok

De AED geeft alleen een schokopdracht wanneer sprake is van kamer fibrilleren (ook wel ventrikel fibrilleren genoemd).

- Dit is een zeer snelle en chaotische prikkeling van de hartkamers.
- De bloedsomloop ligt stil en het lichaam krijgt geen zuurstof meer.
- Kamer fibrilleren moet altijd gestopt worden. Dit heet defibrilleren.



Reanimeren

De AED is een belangrijk apparaat, maar vervangt niet de reanimatie.

Borstcompressie (hartmassage) en **mond-op-mondbeademing** blijven altijd de eerste stappen bij de hulpverlening.

Dit is nodig om:

- De bloedsomloop en de ademhaling over te nemen
- De hersenfunctie veilig te stellen
- Het hart voor te bereiden op defibrillatie
- De tijd te overbruggen tot de AED er is, of de ambulance.
- De AED geeft nooit een schokopdracht bij een normale hartslag.



Wie bedient de AED?

- Volgens de wet mag iedereen een AED gebruiken. Maar een reanimatie cursus verhoogt de kans op succes aanzienlijk. Dat heeft vooral te maken met de snelheid van handelen.
- De eerste 6 minuten zijn van levensbelang. Als iemand ter plekke instructies moet lezen en begrijpen, gaan veel kostbare minuten verloren.
- Bij Heidelberg Materials bestaat de mogelijkheid om, als onderdeel van de cursus BHV'er, reanimatie te leren waarbij deze AED een onderdeel is. Opgeven voor deze cursus kan bij je leidinggevende.
- Heidelberg Materials streeft er naar dat er op iedere locatie medewerkers aanwezig zijn die als BHV'er opgeleid zijn en daarom goed met de AED kunnen werken!



De 6-minuten zone

Overall moet het mogelijk zijn om binnen 6 minuten alle handelingen uit te voeren die nodig zijn bij een hartstilstand, zodat de overleving na een hartstilstand 25% kan worden.

In een 6-minuten zone:

- zijn voldoende AED's beschikbaar?
- weet iedereen waar de dichtstbijzijnde AED hangt?
- herkent iedereen een hartstilstand en weet hoe te handelen?
- zijn hulpverleners oproepbaar en snel ter plekke, en kunnen zij direct reanimeren en een AED (laten) halen?

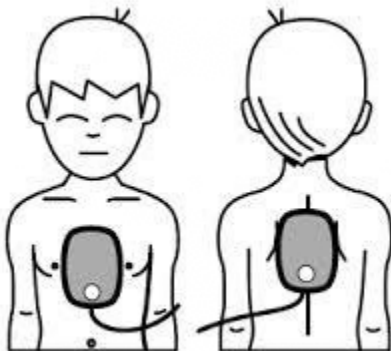


De AED en kinderen

De gewone AED is geschikt voor kinderen boven de 8 jaar.

- Sommige AED's hebben speciale elektroden die ervoor zorgen dat het kind minder stroom krijgt. Bij andere AED's zit de aanpassing in het apparaat verwerkt.

Als er geen aangepaste AED is, gebruik dan de standaard AED voor volwassenen.



Jong geleerd.....!!

In de Goffert te Nijmegen zijn op 29 mei 2013 meer dan 2.000 kinderen tegelijkertijd getraind in reanimatie en gebruik van Automatische Externe Defibrillator.





**Heidelberg
Materials**