

Toolbox: Geluid en gehoorbescherming

april 2016
QSE groep



Algemeen:

- Schadelijk geluid komt op de werkplek veel voor. Naar schatting staan alleen al in de Nederlandse industrie 475.000 mensen dagelijks bloot aan schadelijk geluid van 80 dB(A) of meer.
- Gehoorschade door lawaai ontstaat geleidelijk. Daarom denkt men wel eens ten onrechte dat men aan lawaai went. Wanneer iemand op latere leeftijd bovendien te maken krijgt met de normale ouderdomsdoofheid, kan een sociale handicap ontstaan of verergeren. Men krijgt dan moeite met het luisteren naar muziek en het voeren van een gesprek, vooral in een rumoerige omgeving.
- **Gehoorschade is definitief en kan niet worden hersteld.**



Gehoorschade voorkomen

Gering lawaai veroorzaakt al geluidshinder.

Dit is merkbaar als je concentratie minder wordt er fouten worden gemaakt en als nervositeit optreedt.

Het prestatieniveau wordt lager en het ongevalrisico stijgt.

- Bij een geluidsniveau vanaf 80 dB(A) wordt ten sterkste aangeraden om gehoorbescherming te dragen.
- Vanaf 85 dB(A) is elke werknemer **verplicht** gehoorbescherming te gebruiken,

Mebin heeft met Intersafe-Groeneveld een contract afgesloten voor het aanmeten en leveren van autoplastieken. Deze worden voor iedere medewerker persoonlijk aangemeten.



Gehoorschade voorkomen door gehoorbescherming te dragen

- (vuistregel) - wanneer je op 1 meter afstand staat van elkaar, en je moet je stem verheffen, draag dan altijd gehoorbescherming
- op bouwplaatsen waar het aangegeven staat
- wanneer je tijdens het laden en lossen van de truckmixer binnen een straal van 5 meter van de truckmixer staat
- bij alle werkzaamheden waar het geluidsniveau boven 80 dB(A) uitkomt zoals bijvoorbeeld het werken met een betonboor, slijptol, perslucht, lassen en hijsen (zie eerder gegeven toolboxen)



Geluidskaart

dB(A)

140

130

120

110

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

pijngrens
startend
straalvliegtuig op 50 meter.

toeterende auto op 2 m.

drilboor op 1 m.

popgroep

passerende
trein op 25 m.

drukke verkeersweg

stofzuiger op 1 m.

gespreksniveau

woonstraat overdag
buiten

woonstraat 's nachts

zecht gefluister

instille natuur

vallend blad

gehoordrempel

Gehoorschade voorkomen door gehoorbescherming te dragen.

- Op alle plaatsen waar door middel van borden is aangegeven dat er gehoorbescherming moet worden gedragen (belasting boven 85 dB(A))
- Werkt een werknemer met geluidsniveaus boven de 85 dB(A), dan is hij **wettelijk verplicht** om gehoorbescherming te dragen.
- Doet hij dat niet, dan kan de werkgever een sanctie opleggen. De werknemer kan in dit geval ook een boete van de SZW (vh. Arbeidsinspectie) krijgen voor het niet-dragen van gehoorbescherming.
- De werkgever moet de werknemer wel voorlichten over de risico's van schadelijk geluid en over het dragen van gehoorbeschermers



Gemeten waarden

- Enkele metingen tijdens het laden op de centrale



Bij het laden en lossen min;
Helm, gehoorbescherming,
bril en handschoenen
draagplicht

ca. 75-83 dB(A)

ca. 82-89 dB(A)



- Bij een trailer met oplegger lopen de gemeten waarden nog verder op
 - Bij de oplegger motor ca. **87 – 97** dB(A)

Aanvullende informatie

- In het “handboek chauffeur” en in de “Algemene veiligheids- en werkvoorschriften “ van Mebin vind je deze instructies terug.
- Ook heb je tijdens de cursus VCA hierover informatie ontvangen.
- Mocht je hierover meer willen weten, vraag het dan je aan direct leidinggevende en/of QSE Coördinatoren

Bij vragen naar aanleiding van deze toolbox kan je altijd bij ons terecht! Met groet Jan, Jan en Marc.



Registratie formulier Toolbox:

april 2016 Geluid en gehoorbescherming.

Datum	Naam	Handtekening

Lever dit registratie formulier ingevuld in bij HR per mail:

salarisadministratie@heidelbergcement.com

Registratie formulier Toolbox:

april 2016

Geluid en gehoorbescherming.

Datum	Naam	Handtekening

Lever dit registratie formulier ingevuld in bij HR per mail:

salarisadministratie@heidelbergcement.com

21-12-2023

- 11 -